

Novant Health Gastroenterology Brunswick

Instrucciones para la colonoscopia con Golyte/Nulytely

Centro en el que se realizará el procedimiento:

	Novant Health Brunswick Medical Center 240 Hospital Drive NE Bolivia, NC 28422
	Novant Health Brunswick Endoscopy Center 13 Medical Campus Drive NW, Suite 101 Supply, NC 28462

Médicos que realizarán el procedimiento:

	Dr. Scott Itzkowitz
	Dr. Frank Holt

Fecha del procedimiento: _____

Tiempo estimado de llegada: _____

Instrucciones para los medicamentos:

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. Necesitará que un adulto responsable lo acompañe a su cita y lo lleve de regreso a su casa. Esta persona deberá permanecer en el lugar en el que se realizará el procedimiento hasta que usted reciba el alta hospitalaria y pueda abandonar el centro, después de que el procedimiento se haya completado. Usted deberá permanecer en el centro entre 2 y 4 horas. **NO viaje en taxi, autobús u otro servicio de transporte para su cita. No se le podrá realizar el procedimiento a menos que haya un adulto responsable con usted durante toda la visita.**
2. Podrá usar Tylenol (acetaminofeno) como analgésico.
3. **INTERRUMPA** el uso de suplementos de fibra o hierro por vía oral **5 días** antes del procedimiento.
4. Si usted es diabético, deberá suspender la metformina (Glucophage) durante **24 horas antes** del procedimiento. Deberá suspender cualquier otro medicamento para la diabetes de administración oral la mañana del procedimiento. Controle sus niveles de azúcar en sangre antes de asistir a su procedimiento. Al llegar al centro para el procedimiento, informe al equipo de inmediato si su azúcar en sangre está por debajo de 70.
5. Si usa Coumadin u otro anticoagulante, informe a su médico y se le proporcionarán instrucciones adicionales.
6. Suspenda el uso de píldoras para adelgazar, como fentermina, **2 semanas** antes de su procedimiento.
7. Use ropa cómoda.
8. **NO BEBA ALCOHOL** desde que comienza la preparación.

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO:

Para obtener los mejores resultados del procedimiento, es importante que usted se prepare correctamente. Siga las instrucciones que aparecen a continuación para optimizar la visualización del colon durante el procedimiento.

2 O 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Beba mucho líquido para evitar la deshidratación. Una recomendación razonable es de 64 onzas (2 litros) de líquidos por día.

Coma porciones pequeñas y livianas.

Evite las nueces, las semillas, las ensaladas, las frutas y las verduras. (Puede comer papas).

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Hora	Instrucción
Por la mañana temprano	Agregue agua a la botella de Golyte o Nulytely y enfríe.
8:30 a. m.	Desayuno liviano: EVITE LOS PRODUCTOS LÁCTEOS
DESPUÉS 8:30 a. m.	COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. EVITE LÍQUIDOS Y GELATINAS DE COLOR ROJO, PÚRPURA O ANARANJADO. Ejemplos de líquidos claros: <ul style="list-style-type: none">• café negro, té solo• jugo transparente (sin pulpa)• caldo• bebidas sin alcohol• Kool-Aid, Crystal Light o Gatorade (si es diabético, use Crystal Light)• paletas de agua• gelatina Asegúrese de beber 8 onzas (240 ml) de líquidos claros por hora. Esto lo ayudará a sentirse mejor y será más fácil colocarle la vía intravenosa (i.v.) si está hidratado.
4:00 p. m.	<ul style="list-style-type: none">• Puede agregar Crystal Light a la mezcla de la preparación para lograr un sabor más agradable.• La preparación sabe mejor cuando está fría. Mantenga refrigerado y NO agregue hielo.• Beba un vaso de 8 onzas (240 ml) de la preparación cada 10 o 15 minutos hasta que haya terminado la mitad de la preparación. Esto es ocho vasos de 8 onzas (240 ml) y beberlos le llevará aproximadamente entre 2 y 2½ horas.• Es posible que sienta frío. Esto no es inusual.• Por lo general, sus intestinos comenzarán a moverse aproximadamente de 1 a 3 horas después de haber comenzado a beber la preparación.• Mantenga la preparación en el refrigerador durante este paso y después.• Reanude la dieta de líquidos claros.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

Hora	Instrucción
8 horas antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Comience a beber la segunda mitad de la preparación.• Beba un vaso de 8 onzas de la preparación cada 10 a 15 minutos. Debe beber TODA la botella de la preparación.
6 horas antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• DEJE de beber líquidos transparentes y permanezca en dieta absoluta (nil per os, NPO).• NO consuma nada por vía oral incluidas goma de mascar y pastillas de menta.

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA HOSPITALARIA DE PACIENTES AMBULATORIOS:

1. Se le recomienda que vaya a su casa y descanse durante el resto del día.
2. Durante las siguientes 24 horas:
NO conduzca ni opere ninguna maquinaria.
NO consuma bebidas alcohólicas.
NO firme documentos legales ni tome decisiones importantes.
3. Beba mucho líquido para mantenerse hidratado.
4. Puede reanudar su dieta normal.
5. Después del procedimiento es posible que sienta calambres leves o saciedad debido al aire que quedó en los intestinos. Esto es normal. Una caminata suave, permanecer recostado sobre el estómago o sobre el lado izquierdo, pueden ayudarlo a liberar el aire restante.
6. Es posible que tenga heces blandas hasta que su cuerpo comience a digerir alimentos sólidos nuevamente.

*** Si tiene alguna pregunta sobre el procedimiento, llame al consultorio al 910-754-5988. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a. m a 4:30 p. m.**

*** Si necesita cancelar o programar una nueva cita para su procedimiento, llame al 910-721-4246. Le pedimos que notifique las cancelaciones o programaciones de nuevas citas con 72 horas de anticipación como mínimo. Los horarios para programar las citas es de lunes a viernes de 8 a. m a 4:30 p. m.**

Gracias por elegir Novant Health Gastroenterology Brunswick para sus necesidades de atención médica. Hemos asumido el compromiso de proporcionarle la mejor atención posible. Esperamos que su experiencia sea excepcional.