



Instrucciones de preparación para colonoscopia para pacientes no diabéticos

Verifique con su compañía de seguro acerca de la cobertura y los deducibles.

Deberá comprar (no se requieren recetas):

1. Un frasco de 238 gramos (8.3 oz) de laxante en polvo Miralax
2. 64 onzas (2 l aprox.) de Gatorade (NO ROJO, PÚRPURA NI NARANJA)
3. Enema Fleet

Si el estreñimiento ha resultado un problema, necesitará comenzar con Miralax dos veces al día, 7 días antes del procedimiento, para que se use según las indicaciones del envase.

TRES (3) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- a. Coma porciones pequeñas y livianas a la hora de la comida. Evite ensaladas, vegetales (excepto papas), nueces y semillas, es decir, bayas, mermeladas, tomates, pepinos, fresas y semillas de sésamo.
- b. Deje de consumir hierro, calcio y multivitaminas.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- a. Dieta líquida absoluta después del desayuno, es decir, almuerzo y cena estrictamente con líquidos ese día. Estos pueden incluir té solo, café negro, caldo transparente, gelatina (no budín), gaseosa, paleta helada al agua y jugos de fruta.
- b. NINGÚN LÍQUIDO QUE CONTENGA TINTE ROJO O PÚRPURA, SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES CON COLORES AMARILLO, VERDE, NEGRO O CAFÉ. NINGÚN PRODUCTO LÁCTEO EN TODO EL DÍA.**
- c. Ninguna bebida alcohólica.
- d. Si tiene apetito, podrá agregar suplementos Ensure o Boost a su dieta.

6:00 p. m.

- Mezcle 238 gramos de Miralax en polvo con 64 onzas de Gatorade (No de colores rojo, naranja ni púrpura)
- Tome un vaso de 8 oz de la mezcla cada 15 minutos hasta que haya terminado la mitad (1/2) de la solución preparada. Esto hará un total de cuatro vasos de 8 onzas.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

NO CONSUMA ENSURE NI BOOST el día del procedimiento.

- Seis (6) horas antes del procedimiento, tome un vaso de 8 oz de la solución preparada cada 15 minutos hasta que haya terminado la segunda mitad de la mezcla con Miralax.
- ¡DETÉNGASE! NO CONSUMA NADA MÁS POR VÍA ORAL (ALIMENTO O LÍQUIDOS). Esto incluye gomas de mascar o pastillas de menta.
- Si los desechos rectales no son de color amarillo transparente, no use el enema Fleet.

Concurra a Novant Health Brunswick Medical Center, 240 Hospital Drive NE, Bolivia, NC 28422

Deje todas sus joyas en su casa.

Debido a la sedación, el hospital NO le permitirá que conduzca de regreso a casa ni use por su el transporte público. DEBE estar acompañado por un integrante de su familia o un amigo en el hospital, y tendrán que quedarse en el hospital con usted todo el tiempo hasta que se le dé el alta y luego deberán llevarlo hasta su hogar. SIN EXCEPCIONES.

Descanse el resto del día en su casa. Es posible que su memoria, coordinación y sentido de la realidad se deterioren en el día de la prueba.

FECHA DEL PROCEDIMIENTO: _____

LLEGAR A BRUNSWICK MEDICAL CENTER A LAS: _____

COMENZAR LA ÚLTIMA PREPARACIÓN A LAS: _____

INSTRUCCIONES ESPECIALES:

PRESIÓN ARTERIAL Y MEDICAMENTOS CARDÍACOS: SI RECIBE MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL Y/O EL CORAZÓN Y LOS TOMA, GENERALMENTE POR LAS MAÑANAS, PODRÁ TOMAR SUS MEDICAMENTOS HABITUALMENTE ANTES DEL PROCEDIMIENTO CON UN SORBO DE AGUA.

ANTICOAGULANTES: comuníquese con nuestro consultorio si está tomando alguno de los medicamentos que figuran aquí para obtener más instrucciones sobre cómo proceder.

Aspirina, Coumadin, warfarina, Effient, Plavix, Xarelto, Eliquis, Ticlid, Mobic, Meloxicam, Celebrex, polvos para el dolor de cabeza como Goody/BC, medicamentos para la artritis, cualquier medicamento para dieta recetado.

*****SI RECIBE FENTERMINA, DEBERÁ SUSPENDERLA DURANTE 2 SEMANAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DEBIDO A RIESGOS CARDÍACOS*****